



KAPPEL aktuell



Mittwoch, 29. Juli 2020

Nummer 31/32/33/34/35/36

"der schaffende Mensch"

Mensch · Zeit · Erde ·
Themenweg Lebensraum FR-Kappel
Biosphärengebiet Schwarzwald
UNESCO Naturerbe



Thomas Rees



Eichenholz, Alter 220 Jahre, Höhe 4,35 Meter, Durchmesser 1,20 Meter, Gewicht vor der Bearbeitung etwa 3,5 Tonnen, Standort: im hinteren Kappler Tal, beim Leopoldstollen

In Fortsetzung unserer Reihe „Mensch-Zeit-Erde - Lebensraum Freiburg-Kappel“, berichten wir über die Skulpturen auf dem Themenweg im Kappler Tal. Eine davon ist die Figur des „Homo faber – der schaffende Mensch“, die heute hier vorgestellt werden soll.

Homo faber – der schaffende Mensch

Der Mensch zeichnet sich dadurch aus, dass er seine Umwelt und auch sich selbst gestaltet. Sichtbar gemacht wird dies in der Figur des Homo Faber (der schaffende Mensch) durch Hammer und Meißel, mit deren Hilfe die menschliche Gestalt, konzentriert und selbstvergessen, sich selbst aus dem Baumstamm herausarbeitet. Das deutlich sichtbare Gehirn des schaffenden Menschen symbolisiert sein schier unbegrenztes schöpferisches Potential, durch welches er seiner Umwelt und sich selbst Konturen verleiht und formt. Ebendiese Selbstformung geschieht auch

durch den Einsatz von Technik, mit deren Hilfe der Mensch seine Fähigkeiten verbessern, seine Grenzen überschreiten möchte. Besonders deutlich wird dies an den Grenzen des Lebens, welche durch technische Verfahren und Eingriffe formbar und, so die Hoffnung, kontrollierbar gemacht werden sollen. Für diese stehen der Embryo auf der Vorderseite sowie der Totenschädel auf der Rückseite der Figur. Jedoch erweist sich die Hoffnung die Grenzpunkte menschlichen Lebens durch technische Intervention kontrollierbar zu machen, allzu oft als trügerisch. Der Endlichkeit und Fragilität

des menschlichen Lebens ist auch durch Technik, durch das menschliche Schaffen nicht aufgehoben und bleibt somit auch im 21. Jahrhundert die Grenze, mit der der Mensch unweigerlich konfrontiert ist. Auch dieser Gedanke findet sich in der Skulptur, wieder, indem sie den Lebensbogen des Menschen nachzeichnet: vom hilflosen Embryo, zum schaffenden, kreativen und aktiven Menschen hin zu dessen Tod, – die Werkzeuge, Hammer und Meißel bleiben zurück.

Fortsetzung siehe Seite 2

So kann die Figur des Homo faber als Plädoyer gegen die einer vermeintlichen Planbarkeit und Beherrschbarkeit des Lebens verstanden werden.

Ähnlich wie der Protagonist des gleichnamigen Romans von Max Frisch schmerzhaft erfahren muss, dass alle Wahrscheinlichkeiten und Berechenbarkeiten vom Leben und dessen schicksalhaften Fügungen unbarm-

herzig zermalmt werden, erkennt der Betrachter/die Betrachterin in der Skulptur die Begrenztheit menschlicher Schaffens- und Gestaltungskraft. Diese Erkenntnis verhindert eine zerstörerische Hybris, in welcher sich der Mensch als unverwundlich und mächtig wähnt – mit teilweise verheerenden Folgen für das Zusammenleben und die Umwelt.

An ihre Stelle kann eine Haltung der Demut treten. Im wissenden Annehmen der eigenen Begrenztheit weiß der Mensch sich selbst als verwundbar, als angewiesen auf Andere, als nicht losgelöst von der Welt, in der er lebt – deswegen gilt es auch in seinem Schaffen Verantwortung für diese zu übernehmen.

Sarah Scotti



Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG



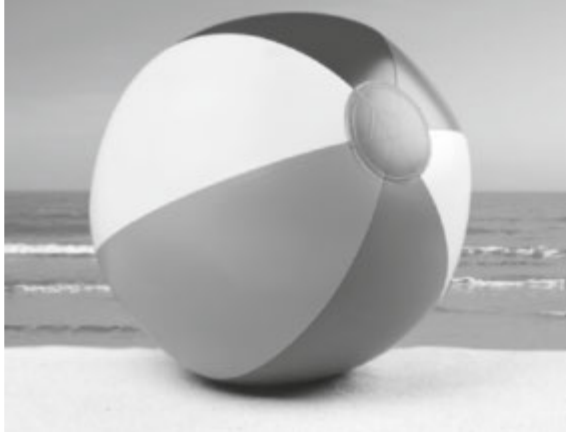
Sommerpause - Letztes Mitteilungsblatt vor den Sommerferien

**Vom 05.08. bis einschl. 02.09.2020
erscheint kein Mitteilungsblatt in Kappel.**

**Die Sommerpause ist von der 32. bis einschl. 36. Kalenderwoche.
Das Blättle macht also fünf Wochen Sommerferien.**

**Die erste Ausgabe nach dieser Pause wird am
Mittwoch, den 09.09.2020 erscheinen.**

**Hier ist der Redaktionsschluss
am Montag, den 07.09.2020 um 8 Uhr
in der Ortsverwaltung Kappel.**



IMPRESSUM:

KAPPEL aktuell erscheint wöchentlich am Mittwoch.

Redaktionsschluss:

Jeweils am Freitag der Vorwoche um 12.00 Uhr im Rathaus Kappel. Durch Feiertage bedingte Änderungen werden gesondert mitgeteilt.

Anzeigenschluss:

Montag, 9.00 Uhr im Verlag

Herausgeber und verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Ortsverwaltung Kappel,
Ortsvorsteher Christoph Brender oder sein Beauftragter
Großtalstraße 45, 79117 Freiburg
Telefon 0761 61108-0
Telefax 0761 61108-99
Mail: ov-kappel@stadt.freiburg.de
Internet: www.freiburg.de
V.i.S.d.P. bei namentlich gekennzeichneten Artikeln

Verantwortlich für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach
Telefon 07771 9317-11
Telefax 07771 9317-40
Mail: anzeigen@primo-stockach.de
Internet: www.primo-stockach.de

Notdienste/Serviceadressen

Polizei:	110
Feuerwehr:	112
Rettungsdienst:	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:	116117
- für alle Behandlungen außerhalb der Sprechstundenzeiten des Hausarztes und seiner Vertretung.	
Krankentransport:	0761 19222
Notfallpraxis für Erwachsene:	0761 8099800
Kinderärztl. Notfallversorgung:	01805 19292300
Störungsmeldungen Badenova	0800 2767767
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Umwelttelefon	0761 2016107
Tierkörperbeseitigung	0761 506706
Telefonseelsorge:	0800 1110111 (vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr)
Landwirtsch. Betriebshelferdienst Südbaden (St. Ulrich)	
- Frau Löffler, Einsatzleitung:	07602 910126
- Herr Fichter, Betreuung:	07664 408190
SOS werdende Mütter e.V.:	0163 3151885
Psychologische Beratungsstelle Freiburg:	0761 201-8531, Fax -8529

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfahren Sie kostenfrei unter folgenden Telefonnummern:

Festnetz:	01805 002963
Mobiltelefon:	0137 888 22 833

Öffnungszeiten der Ortsverwaltung Kappel

In den Sommerferien vom 30.07. - 11.09.2020 geöffnet von Montag bis Freitag von 8 - 12 Uhr

Eine **persönliche Vorsprache** im Rathaus ist auch weiterhin **nur nach vorheriger Terminvereinbarung** möglich!

- Bei Terminanfragen per E-Mail bitten wir um Angabe einer **Telefonnummer**
- Falls ein Termin nicht eingehalten werden kann, bitten wir um eine kurze **Mitteilung/Absage**
- Die Rathaustüre bleibt geschlossen und wird nur für die individuell vereinbarten **Terminvorsprachen** geöffnet
- Nutzen Sie die **Rathaus-Klingel** mit der **Gegensprechanlage**
- Bitte tragen Sie einen **Mund- und Nasenschutz**

Für Terminvereinbarungen und weitere Fragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Ortsverwaltung Kappel telefonisch unter Tel.: 0761 / 61108-0 oder per Mail: ov-kappel@stadt.freiburg.de zur Verfügung.

CarSharing in Kappel

Ein Auto nutzen, ohne sich um Wartung, Pflege oder Versicherung zu kümmern? Mit CarSharing ist das möglich.

Dank der intensiven Arbeit des Ortschaftsrats und mit Hilfe des Sportvereins gibt es auf dem Parkplatz des Sportvereins ein Elektroauto für alle Interessierten.

Für wen lohnt sich CarSharing?

Wenn Sie Ihre tägliche Mobilität mit Bus, Bahn oder dem Fahrrad kombinieren und die jährliche Fahrtleistung Ihres privaten Fahrzeugs unter 10.000 Kilometer beträgt.

Wie funktioniert's?

Unter www.stadtmobil-suedbaden.de können Sie sich die Vertragsunterlagen herunterladen. Einfach Vertrag ausdrucken und persönlich in der Freiburger Geschäftsstelle in der Bismarckallee 9 mit gültigem Führerschein und Personalausweis vorbeikommen. Im Anschluss kann das Auto beim Parkplatz vor dem Sportheim in der Großtalstraße rund um die Uhr online, telefonisch oder per App gebucht werden.

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie unter:

www.stadtmobil-suedbaden.de



Deutscher Kindersoftwarepreis „Tommi“: Stadtbibliothek sucht Jury. Anmeldefrist endet am 13. August

Mädchen und Jungen zwischen 6 und 13 Jahre werden von der Stadtbibliothek als Tester für elektronische Spielzeuge und Videospiele gesucht. Dabei wird eine Auswahl der neuesten PC- und Konsolenspiele sowie elektronische Spielzeuge, Apps und Lernsoftware (alle kindgerecht) ausprobiert und bewertet. Getestet wird in der Zeit zwischen 19. September und 5. Oktober jeweils montags und samstags in der Stadtteilbibliothek Haslach, der Mediothek Rieselfeld und der Computer-SpielSchule des Jugendhilfswerks Freiburg. Um die Hygiene- und Abstandsregeln einhalten zu können, ist für jeden Ort nur eine begrenzte Anzahl an Personen zugelassen. Zum Auftakt von „Tommi“ wird am Freitag, 18. September, das Eltern-Kind-Webinar „Gaming und Digitale Spiele“ angeboten; die Uhrzeit dafür wird noch bekannt gegeben. Anmeldebögen und weitere Informationen für die Aktion gibt es in den teilnehmenden Institutionen vor Ort oder auf der Webseite der Stadtbibliothek. Anmeldeabschluss ist am Donnerstag, 13. August. Die Anmeldung und Teilnahme ist kostenlos. Alle Infos stehen auch auf www.freiburg.de/stadtbibliothek.



Aus dem
ORTSCHAFTSRAT

Bericht aus der Ortschaftsrats-sitzung vom 21. Juli 2020

An der dritten Ratssitzung dieses Jahres nahmen alle 12 Mitglieder des Ortschaftsrates teil. Ortsvorsteher Christoph Brender leitete die Sitzung. Die öffentliche Sitzung dauerte 41 Minuten. Zuhörer_innen: 2

• Bürgerfrageviertelstunde

Während der Bürgerfragestunde informierte Renate Schlegel, dass sie als Vertreterin des Sportverein Kappel e. V. alle Ratsmitglieder angeschrieben hatte und um Unterstützung für die Besetzung der Vorstandschaft des Sportvereins geworben habe. Für den bisherigen Vorstand wird ein_e Nachfolger_in gesucht. Sie wollte dies nochmals ansprechen und bat den Ortschaftsrat um Benennung oder Ansprache von Personen, die das Amt des Vereinsvorstands im Sportverein Kappel e. V. übernehmen möchten.

• Bauantrag, Einbau von 2 Gauben, Im Schulerdobel

Zu diesem Antrag lagen keine Einwände von Seiten der Nachbarn aus dem Angrenzerverfahren vor. Nach dem Verweis auf die baurechtliche Erstbewertung durch den Ortsvorsteher und einigen Wortmeldungen sowie der Einsichtnahme in die Bauantragsunterlagen inklusive der Pläne wurde vom Ratsgremium einstimmig beschlossen, dem Bauantrag zuzustimmen.

• Verwendung der Verfügungsmittel des Ortschaftsrats, Antrag des Sportverein Kappel e. V. auf eine Zuwendung für Reparaturen am Multifunktionsfeld

Nach einem Verweis auf den Antrag und die Begründung für die Reparaturkosten durch Sachbeschädigungen von unbekannt Personen durch den Ortsvorsteher sowie auf Vorschlag von Ortschaftsrat Oliver Tröger und Ortschaftsrätin Anke Schultheis beschloss der Ortschaftsrat in einer intensiven Debatte einstimmig die angefragten 400,00 EUR als Zuwendung an den Sportverein nur auszuzahlen, wenn nachgewiesen wird, dass weder die Versicherung zahlt, noch von anderer Stelle (z. B. Badischer Sportbund) eine Kostenübernahme möglich ist. Falls nur eine anteilige Reparaturkostenbeteiligung von anderer Stelle erfolgt, stockt der Ortschaftsrat den fehlenden Betrag im Rahmen der Gesamtsumme von 400,00 EUR auf.

In einem davon getrennten Beschluss sprach sich der Ortschaftsrat einstimmig für den Verbleib der Sitzbänke am Fußweg oberhalb des Sportplatzes aus.

• Bekanntgaben und Verschiedenes

Weiter informierte der Ortsvorsteher über einen Beschluss des Ortschaftsrats im **Umlaufverfahren** mit der Zustimmung zur Neufassung der Bekanntmachungssatzung der Stadt Freiburg.

Demnächst wird es eine **neue Wegweisung zur Schauinslandschule** in Kappel geben, so gab dies der Ortsvorsteher bekannt. Die Schulleiterin hatte das beantragt. Die Straßenverkehrsbehörde entschied zugunsten der Übersichtlichkeit, jeweils ein neues Schild mit der Beschriftung „Schule/Festhalle“ an den beiden bisherigen Standorten anzubringen, um auch Ortsunkundigen Besucher_innen der Festhalle oder Lieferanten der Schule die Orientierung zu ermöglichen. Des Weiteren wurde durch den Ortsvorsteher bekannt gegeben, dass die **Bauarbeiten an der Brücke auf Höhe des Sportplatzes** vorangehen und bald abgeschlossen werden. Bedingt durch Krankheit von Mitarbeitenden der beauftragten Firma sowie das Wetter, trockenes Wetter wird für einige Arbeiten vorausgesetzt, war es in der Vergangenheit zu Verzögerungen beim Baufortschritt gekommen.

Auch über eine geplante **Waldkalkung** des Staatswaldes auf der Gemarkung Freiburg-Kappel im Juli informierte Ortsvorsteher Christoph Brender. Dazu hatte der Ortsvorsteher auch eine schriftliche Anfrage vom Verein „Unser Schauinsland e. V.“ erhalten, der auf eine mögliche Schwermetallbelastung durch die Kalkung hingewiesen hatte. Die dort geäußerten Bedenken wurden an ForstBW und das städtische Umweltschutzamt zur Prüfung weitergereicht. Eine erste Stellungnahme von der Forstlichen Versuchsanstalt (FVA) liegt bereits vor und bescheinigt bei sachgemäßer Ausbringung keine Umweltgefahr. Eine Stellungnahme des Umweltschutzamts steht noch aus. Alle dazu noch ausstehenden Informationen werden an den Rat und den Verein weitergegeben.

Der Ortsvorsteher informierte zudem über **Kanalbauarbeiten zwischen der Moosmattenstraße und der Peterbergstraße**. Bei der Planung wurde festgestellt, dass von Privateigentümern und vom Kindergarten ein Teil des städtischen Weggrundstücks überbaut wurde. Nach den Tiefbauarbeiten soll dies geändert werden. Das Garten- und Tiefbauamt ist mit den betroffenen Grundstückseigentümern im Gespräch.

Es wurde durch den Ortsvorsteher bekannt gegeben, dass **hinter der Schauinsland-schule ein Zaun errichtet** wurde, um das städtische Schulgrundstück von den angrenzenden Privatgrundstücken klar abzugrenzen. Das Schulgrundstück wurde dafür neu vermessen. Der Zaun verläuft exakt auf der Grundstücksgrenze.



Was sonst noch
INTERESSIERT

Wucher - unseriöse Handwerker

Rat der Polizei: Sich nicht unter Druck setzen lassen – Keine Vorkasse für Materialbeschaffung

Immer wieder werden der Polizei Fälle von sogenannten Wucher (§ 291 StGB) gemeldet. Dieser kann vorliegen, wenn z. B. eine Zwangslage, die Unerfahrenheit oder die Willensschwäche unbedarfter Bürgerinnen und Bürger ausgenutzt werden.

2018 registrierte die Polizei in Baden-Württemberg noch 618 Fälle landesweit. Durch eine gezielte Aufklärungskampagne der Verbraucherzentrale und der Polizei Baden-Württemberg ist es gelungen, in 2019 die Fallzahlen um rund 25 % auf 461 Fälle zu senken.

Unseriöse Schlüsseldienste, Rohrreiniger, Messerschleifer.....

Dennoch: In jüngster Vergangenheit wurden dem Polizeipräsidium Freiburg mehrere Wucher-Straftaten im Präsidiumsgebiet (Landkreise Emmendingen, Breisgau-Hochschwarzwald, Freiburg, Lörrach und Waldshut-Tiengen) mitgeteilt. Meist versuchten unseriöse Handwerker Notlagen schamlos in einen finanziellen Vorteil umzumünzen. Besonders auffällig traten Rohrreinigungs- und Schlüsseldienste in Erscheinung. Aber auch vor unreellen Schädlingsbekämpfern wird gewarnt. Anfang Juli schlugen sogenannte „Dachhaie“ am Oberrhein zu. Es entstand finanzieller Schaden in fünfstelliger Höhe.

Polizei und Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informieren

Tipps erhalten Sie unter www.polizei-beratung.de und www.vz-bw.de.

Auf diesen Seiten finden Sie wertvolle Hinweise und Verhaltensratschläge. Besonders wichtig: Lehnen Sie eine sofortige Begleichung der Rechnung strikt ab. Ebenso eine Vorkasse für die angebliche „Materialbe-

schaffung“. Achten Sie auf eine rechtskonforme Rechnung (Firmenangabe, Steuer- und Rechnungsnummer).

In Notfällen wählen Sie die kostenlose **Notrufnummer 110**.

Ihr

Polizeipräsidium Freiburg

Referat Prävention

freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de

Chancen fördern: Der Europäische Sozialfonds unterstützt Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekte

Amt für Soziales und Senioren hilft beim Antrag.

Bewerbungen bis 30. September möglich

Sie haben eine gute Projektidee, um benachteiligte Menschen in eine Ausbildung oder einen Job zu vermitteln, aber Ihnen fehlt ein Zuschuss? Hier hilft auch im kommenden Jahr der Europäische Sozialfonds (ESF). Für einjährige Projekte in Freiburg, die nach dem 1. Januar 2021 beginnen, stehen insgesamt knapp 220.000 Euro zur Verfügung. Je Projekt kann der ESF 35 bis 50 Prozent der Gesamtkosten tragen. Anträge sind ab sofort bis 30. September möglich.

Welche Projekte bevorzugt gefördert werden, legt der Regionale ESF-Arbeitskreis jedes Jahr mit Blick auf den Arbeitsmarkt fest. 2021 kommen vor allem Projekte für Arbeitslose über 55 Jahre, für Alleinerziehende

ohne Ausbildung und für mehrfach benachteiligte Arbeitslose zum Zuge. Die Projekte sollen arbeitslose Frauen besonders berücksichtigen. Neben der Jobvermittlung geht es auch um die soziale Integration und die digitale Teilhabe.

Verstärkt gefördert werden auch Projekte, die Schüler_innen mit besonderem Unterstützungsbedarf oder junge Migrantinnen in Ausbildung bringen wollen. Interessant sind zudem außerschulische, berufspraktische Angebote für Schüler_innen, die als „nicht praktikumsreif“ gelten. Ein weiterer Fokus liegt auf Projekten, die Basisqualifizierungen für junge Geflüchtete anbieten. Weil sich die Corona-Pandemie auch auf den Ausbildungsmarkt auswirkt, sollen alle Projekte Elemente der beruflichen Orientierung verankern. Einen Überblick über die Förderungsschwerpunkte gibt es unter www.freiburg.de/esf.

Die Projekte müssen chancengleich und geschlechtergerecht ausgestaltet sein und einen sozialen Mehrwert aufweisen. Außerdem muss die Ko-Finanzierung gesichert sein. Wer eine Förderung beantragen will, wende sich im Vorfeld an die Freiburger Geschäftsstelle des Europäischen Sozialfonds: Tel. 0761/201-3875 oder -3876, Fax 0761/201-3596, frederike.paehler@stadt.freiburg.de oder peter.sand@stadt.freiburg.de.

Antragsformulare und weitere Infos stehen auf www.esf-bw.de.

Vorankündigung

Arbeitskreis Klimaschutz

Die erste Aktion des Arbeitskreises Klimaschutz ist für **Samstag, den 26. September 2020** geplant:

Der eine oder andere erinnert sich vielleicht noch an den begeisterten E-Bike-Artikel hier im Blättle: Im Nachhinein fiel mir auf, dass ich mich erst dann endlich zur Anschaffung des Bikes entschließen konnte, nachdem ich ein paar Probefahrten mit dem E-Bike meiner Freundin machen durfte! Deshalb haben wir uns gedacht, dass wir durch das Anbieten von Probefahrten auf den entsprechenden Fahrrädern vielleicht die Schwelle senken können, die zwischen dem oft guten Willen und der konkreten Realisierung steht. Die konsequente Verwendung von Fahrrädern, E-Bikes und Lastenfahrrädern eben auch für größere Einkäufe ist eine der Hauptsäulen einer nachhaltigen klimafreundlichen Mobilität.



Am 26. September zwischen 10 und 13 Uhr auf dem Schulhof der Schauinslandschule Kappel bieten Christian Vonderach und Sonja Groß an, verschiedene Fahrräder zu testen, auszuprobieren und sich zu informieren:

E-Bikes für den Alltag und für den Bergsport; Lastenfahrräder und andere Alternativen. Auch weitere E-Bike-Begeisterte sind eingeladen mit ihrem Rad vorbeizukommen und interessierten Menschen ebenfalls für eine Probefahrt zur Verfügung zu stellen.

Es gibt eine kurzfristige Kinderbetreuung für kleinere Kinder. Für Fragen und Informationen stehen wir dann gerne zu Ihrer Verfügung.

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Interessierte das Angebot wahrnehmen und ein Gefühl für das E-Bike und andere Fahrräder bekommen können!

Für den AK Klimaschutz: Christian Vonderach, Sonja Groß (Tel. 0173 2157889 für Rückfragen)



Kirchliche NACHRICHTEN



Katholische Pfarrgemeinde
St. Peter und Paul

Pfarramt Peterbergstraße 36 a

Telefon 65468 Fax 6008759
E-Mail: pfarramt-kappel@kath-freiburg-ost.de

Pfarramt Littenweiler, Telefon 67377

Katholische Seelsorgebereitschaft rund um
die Uhr
Kontakt: Telefon 0800 404433377 - kostenfrei

Kindergarten Kappel, Telefon 63310
Förderverein St. Elisabeth, Telefon 65468
Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost Tel.:
51587630

Sprechzeiten Pastoralreferent J. Hensing
Nach Vereinbarung.
Telefon: 6965336
E-Mail: Juergen.Hensing@kath-freiburg-ost.de

Öffnungszeiten im Pfarrbüro:
Dienstag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Das Pfarrbüro bleibt vom 04.08.2020 –
20.08.2020 geschlossen!
In dringenden Angelegenheiten wenden
Sie sich bitte an das Pfarrbüro St. Barbara,
Tel. 67377,**

**Geänderte Wort-Gottes-Dienst - Uhrzei-
ten mit Beginn der Sommerferien**
Ab Sonntag, **02. 08.2020** werden wir Wort-
gottesdienste feiern im Wechsel **11.00 Uhr**
und **18.30 Uhr**
Eucharistiefeiern und Werktags-Gottes-
dienste sind bis Ende der Sommerferien
noch nicht möglich.

Nutzung von Gemeindeheimen und Cella
Ab dem 29.06. können alle unsere kirchli-
chen Gruppen in den Gemeindeheimen un-
ter den gegebenen Abstandsregeln und Hy-
gienevorschriften *Sitzungen* abhalten. **Alle
anderen Aktivitäten sind bis zum 30. Sep-
tember noch nicht möglich.** Fremdvermie-
tungen –außer dem Cella-Meditationsraum-
sind bis zum 30. September ausgesetzt.
Ihr Seelsorgeteam

**Sonntag, 02. August - 18. Sonntag im Jah-
reskreis**
Lesungen: Jes 55,1-3; Röm 8,35.37-39
Evangelium: Mt 14,13-21
11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Sonntag, 09. August - 19. Sonntag im Jah-
reskreis**
Lesungen: 1 Kön 19,9a.11-13a; Röm 9,1-5
Evangelium: Mt 14,22-33
18.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Samstag, 15. August
14.00 Uhr Trauung der Brautleute Tycho
Stange und Katharina Eick **in St. Gallus,
Kirchzarten**

**Sonntag, 16. August - 20. Sonntag im Jah-
reskreis**
Lesungen: Jes 56,1.6-7; Röm 11,13-15.29-32
Evangelium: Mt 15,21-28
11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 23. August
Keine Wort-Gottes-Feier

**Sonntag, 30. August - 22. Sonntag im Jah-
reskreis**
Lesungen: Jer 20,7-9; Röm 12,1-2
Evangelium: Mt 16,21-27
11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Sonntag, 06. September - 23. Sonntag im
Jahreskreis**
Lesungen: Ez 33,7-9; Röm 13,8-10
Evangelium: Mt 18,15-20
18.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Weitere Gottesdienste in der Kath. Kir-
chengemeinde Freiburg Ost:**
St. Barbara
Samstag, 01.08.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 02.08.2020
09.30 Uhr
Samstag, 08.08.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 09.08.2020
09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommuni-
onfeier
Samstag, 15.08.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 16.08.2020
09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommuni-
onfeier
Samstag, 22.08.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 23.08.2020
09.30 Uhr
Samstag, 29.08.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 30.08.2020
09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommuni-
onfeier
Samstag, 05.09.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 06.09.2020
09.30 Uhr

St. Hilarius
Sonntag, 02.08.2020
18.30 Uhr Wort-Gottes-Feier
Sonntag, 09.08.2020
11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier
Sonntag, 16.08.2020
18.30 Uhr Kräutersegnung
Sonntag, 23.08.2020
11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier
Sonntag, 30.08.2020
18.30 Uhr
Sonntag, 06.09.2020
11.00 Uhr

Hi. Dreifaltigkeit
Sonntag, 02.08.2020
09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kinder-

wortgottesdienst
Sonntag, 09.08.2020
09.30 Uhr mit Kinderwortgottesdienst
Sonntag, 16.08.2020
09.30 Uhr mit Kinderwortgottesdienst
Sonntag, 23.08.2020
09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier leider **kein** Kin-
derwortgottesdienst
Sonntag, 30.08.2020
09.30 Uhr leider kein Kinderwortgottes-
dienst
Sonntag, 06.09.2020
09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier leider **kein** Kin-
derwortgottesdienst

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Begrüßungsgottesdienste mit Pfarrer Dr. Winfrid Keller

Dr. Winfrid Keller freut sich sehr darauf, sich
in den Begrüßungsgottesdiensten der ein-
zelnen Gemeinden als Ihr neuer Pfarrer vor-
zustellen. Informationen zum Zeitpunkt der
Begrüßungsgottesdienste entnehmen Sie
bitte der Gottesdienstordnung Anfang Sep-
tember bzw. der Homepage
www.kath-freiburg-ost.de.
Aufgrund der aktuellen Hygiene- und Ab-
standsregeln kann die Investitur leider nur in
einem beschränkten Teilnehmer*innenkreis
stattfinden. Zum Gottesdienst der Investitur
werden exemplarisch Vertreter*innen aus
den kirchlichen Gremien eingeladen. Wir
bitten um Ihr Verständnis.
Wir wünschen Dr. Winfrid Keller viele ermuti-
gende Begegnungen für seinen Amtsantritt.
*Ihr Pfarradministrator Christoph Neubrand
mit Seelsorgeteam*

Bücherei St. Barbara

„Neues aus der Bücherei: In den Sommer-
ferien vom 30.07. - 12.09.2020 findet keine
Abendausleihe statt. Mittwochs nachmit-
tags und samstags ist wie gewohnt geöff-
net.“

Aus dem Dekanat

Münsterführungen ab August wieder möglich

Wer an einer offenen Münsterführung (Mon-
tag bis Samstag, jeweils 14.00 Uhr – 15.00
Uhr) teilnehmen oder eine Gruppenführung
(für max. 10 Personen) buchen möchte,
kann das erfreulicherweise ab 01.08.2020
über das c-punkt MÜNSTERFORUM tun.
Kompetente Münsterführerinnen und
Münsterführer freuen sich darauf, ihr Wissen
und ihre Begeisterung an Interessierte wei-
terzugeben. Durch die Nutzung von Audio-
systemen wird es möglich sein, genügend
Abstand zu wahren und trotz Distanz alles
gut zu verstehen.

Buchung und Startpunkt aller Führungen:
c-punkt MÜNSTERFORUM, Herrenstr. 33, Tel.:
0761-70889550, info@c-punkt-freiburg.de

Münsterführung für Kinder „Mit Fernrohr und Lupe – Entdeckungsreise Münster“

Am Freitag, 28.08.2020 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr sind alle Kinder der 1. - 5. Klasse zu einer kirchenpädagogischen Münsterführung eingeladen. Durch entdeckendes Lernen und kreatives Gestalten wird das Münster unter der Leitung von Carola Jäkle kindgerecht erschlossen. Die Teilnahmekarten (4,00 Euro pro Kind) sind begrenzt, eine Anmeldung im c-punkt ist erforderlich (Herrenstraße 33, Tel. 0761/70889550).

**Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Sommer,
Ihr Pfarradministrator
Christoph Neubrand mit Seelsorgeteam**



Evangelische
Auferstehungsgemeinde

Evangelische Pfarrgemeinde Ost

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69679178
Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag telefonisch von 9 bis 15 Uhr erreichbar.

Es gibt derzeit keinen Publikumsverkehr. Bei wichtigen Angelegenheiten können Sie aber gern einen Termin vereinbaren. (Tel: 0761-50361580
auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de)

Jeden Sonntag feiern wir in der **Auferstehungskirche um 10.30 Uhr „Gottesdienst mit Schutzkonzept“**. Bitte beachten Sie, dass es zum Schutzkonzept gehört, Abstand zu halten, **Maske zu tragen bis Sie Ihren Platz eingenommen haben** und das Singen noch zu unterlassen.

Sonntag, 2.8.
Gottesdienst - Pfr. Wegner

Sonntag, 9.8.
Gottesdienst - Pfr. Wegner

Sonntag, 16.8. gemeinsamer Gottesdienst in der Friedenskirche - Pfr. Heidler
Sonntag, 23.8. Gottesdienst in der Auferstehungskirche (gemeinsam mit der Friedenskirche)
- Prof. Dr. Weymann

Sonntag, 30.8. gemeinsamer Gottesdienst in der Friedenskirche - Präd. Dr. Boldt

Sonntag, 6.9.
Gottesdienst in der Auferstehungskirche (gemeinsam mit der Friedenskirche)
- Vikarin Bremer

Sonntag, 13.9.
Gottesdienst - Pfr. Wegner

Sie können unsere Gemeindegemeinschaft unterstützen, indem Sie auf das Konto
IBAN: **DE 57 6805 0101 0013 7897 03**
unter dem Stichwort *Auferstehungsgemeinde* spenden.
Die laufende Arbeit (Materialien, besondere Anschaffungen, besondere Musik etc.) wird allein aus Spenden finanziert. Wir sind dankbar für Ihre Unterstützung.

Aktuelle Informationen und Inspirationen erhalten Sie auf der **Homepage** der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost/ Auferstehungskirche. www.evangelisch-freiburg-ost.de. Dort kann man sich auch für den **Newsletter** anmelden. Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist geöffnet. Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.



SCHULNACHRICHTEN



Volkshochschule
Dreisamtal e.V.

VHS – Dreisamtal

**Für alle Kurse bedarf es einer Anmeldung unter: Telefon: 0 7661 / 5821,
E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de
Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.
Intensivkurs Alexandertechnik (Amanda Barrett)**

Mit ruhigen Sequenzen im Liegen sowie angenehmen, körpergerechten Bewegungen können Verspannungen gelöst und Körper und Geist zur Ruhe kommen. Dadurch wirst du Kräfte auftanken und deine Energie bewusster einsetzen. Die Alexandertechnik kann bei Verspannungen, Rückenschmerzen, Nacken-, Schulter- und Gelenksbeschwerden helfen. Im Kurs lernst du, Stress zu reduzieren, Gelassenheit zu entwickeln und dein geistiges Wohlbefinden zu steigern. Das Format des Intensivkurses unterstützt, gewohnte, aber hemmende und einschränkende Bewegungs- und Haltungsmuster zu ändern und tiefer in die Entspannung zu kommen. Inhalte: sanfte, körpergerechte Bewegungen, Entspannung in der Ruhelage, individuelle Rückmeldungen, spielerische Anwendung, Integration mit Tätigkeiten im Alltag. Anmeldeschluss: 7.8.20

ZJ30100-K2, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal
Fr, 14.8., 18 - 20 Uhr, Sa, 15.8. und So, 16.8.20 jeweils von 10 - 12 Uhr, 3 Termine, 32 €

QiWalking - ausgeglichen in den Mittag (Melanie Manns)
ZJ30014-K, Treffpunkt wird bekannt gegeben, Mo- Fr, 3.-7.8., 11:30-13 Uhr, 5 Termine, 47 €

Qi Gong Workshop: täglich eine Stunde für die Gesundheit (Regina Sagmeister)
Mo, 10.8., Di, 11.8., Mi, 12.8., Do, 13.8. und Fr, 14.8.20 jeweils von 8.45 - 9.45 Uhr, 5x, 45 €

Theater für Kinder in den Sommerferien - für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren (K. Iselt)
Mo, 3.8., Di, 4.8. und Mi, 5.8. jeweils von 10 - 13 Uhr, 3 Termine, 49 €

Clownerie und Theater in den Sommerferien - für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren (Kathleen Iselt und Michal Grman)
ZJ20418-K, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Mo, 7.9. - Fr, 11.9. jeweils von 10 - 13 Uhr, 5 Termine, 86 €

Bau eines Bienenhotels (Onlinekurs) (Tanja Lohfink)

Im Onlinekurs wird gezeigt, auf welche Art und Weise wir mit wenig Material und Werkzeug, Unterschlupfmöglichkeiten für Wildbienen bauen können. Die Bauanleitungen zu verschiedenen Bienenhotelvarianten werden einige Tage vor dem Kurstermin über die vhs.cloud* zur Verfügung gestellt. Am Kurstag findet über das integrierte Konferenztool eine Videokonferenz statt, in der die Teilnehmenden weitere Informationen rund um die Bienenhotels erhalten und sich mit der Kursleitung austauschen können. Kamera und Mikrofon sind nicht notwendig. Anmeldung ist erforderlich bis 12.8.20 unter 07661-5821. ZJ10524-K, Onlinekurs, Mo, 17.8., 20-21 Uhr,

1 Termin, 7 €

Onlinekurs: Die berühmtesten griechischen Gerichte Kurs 1 (Katharina Venieri)
Lassen Sie sich in die leckere Welt der griechischen Gerichte entführen und kochen Sie gemeinsam online bequem in Ihrer Küche mit. Die Rezeptliste und eine Übersicht über die notwendigen Küchenutensilien werden Ihnen einige Tage vor dem Kurstermin auf unserer vhs.cloud* zur Verfügung gestellt. Der Kurs findet am Kurstag über das Konferenztool der vhs.cloud statt. Kamera und Mikrofon sind nicht notwendig. Anmeldung ist erforderlich bis zum 4.8.20 unter 07661-5821 ZJ30541-K, Onlinekurs, Fr, 7.8., 19-22 Uhr, 1 Termin, 20 €

Onlinekurs: Die berühmtesten griechischen Gerichte Kurs 2 (Katharina Venieri)
Kursbeschreibung siehe Kurs ZJ30541-K. Anmeldung ist erforderlich bis zum 11.8.20 unter 07661-5821, ZJ30542-K Fr, 14.8., 19-22 Uhr, 1 Termin, 20 €

* Info zur vhs.cloud: Die vhs.cloud ist das Online-Netzwerk für Volkshochschulen. Für die Teilnahme an Onlinekursen müssen Sie sich als Kursteilnehmende/r in der vhs.cloud registrieren. Wir unterstützen Sie gerne bei der Registrierung und dem Kennenlernen der vhs.cloud. Kamera und Mikrofon sind nicht notwendig. Jeder kann frei entscheiden, ob er sich per Video und Ton dazuschalten möchte, oder ob er den Kurs als „stillen Beobachter“ mitverfolgen möchte. Bei Bedarf wird ein Techniktest vor dem Kurstag durchgeführt. Sprechen Sie uns darauf an. Nähere Informationen finden Sie auf der Seite: <https://www.vhs.cloud>



VEREINSNACHRICHTEN



Sportverein Kappel e. V.

Fit & Gym Sommer-Sport-Programm in den Ferien

Die Trainer/innen sind in den Sommerferien für euch da! Wir ziehen das Gymnastikprogramm auch in den Ferien durch. Die Montag- und Dienstagstunden mit Renate und Annette finden zu den bekannten Zeiten auf dem Sportplatz statt. Mittwochsport mit Gabi gibt es im und um das Schulgelände. Die Mittwochmänner und Frauen treffen sind mit Bernd bis Ende August auf dem Sportplatz. Ab September geht's zum Nordic-Walking. Freitagsgymnastik zum Wochenklang in der Turnhalle führt Martina am 31.07. wie bisher durch. Ab Freitag 07.08. können alle Frauen der Freitagsgruppe von 18 – 19 Uhr mit Annette in der Halle sporteln. Die Stunde von 19 – 20 Uhr entfällt. Alle Sportlerinnen und Sportler sind in allen Gruppen herzlich willkommen. All Jenen, die nicht zum Sport kommen, wünschen wir schöne und erholsame Ferien. Die Trainer/innen freuen sich auf alle Sportwilligen

SV Kappel - Abteilung Kinderturnen

Das Schuljahr 2019/20 geht zu Ende und es beginnen die Sommerferien. Nach einigen Wochen Corona bedingter Pause konnten wir leider kein Kinderturnen in der Halle durchführen. Neben den Raumkonzepten, den Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen war bis heute das Hallentraining für uns nicht möglich. Wir hoffen jedoch, dass wir nach den Sommerferien wieder starten können. **Grundschulkinder montags 16.30 - 17.30 Uhr**
3 - 6 Jährige donnerstags 16.00 - 16.45 17.00 - 17.45
Wir wünschen unseren Familien und Freunden schöne und erholsame Ferientage und den Schulanfängern für die Einschulung alles Gute. Wir freuen uns aufs Wiedersehen euer Turnteam - Ulla Weber



Wandergruppe Schauinsland Freiburg-Kappel e. V.

Vereinsausflug nach Westendorf in die Heimat des Bergdokter

Filmregion Wilder Kaiser vom 17. September bis 20. September 2020
Wir haben noch einige Plätze frei, haben Sie Interesse, melden Sie sich.

Hier der Programmablauf:**Donnerstag den, 17. September 2020**

Abfahrt in Kappel um 5.45 Uhr. Einsteige an den Bushaltestellen innerorts möglich. Um 6.00 Uhr am Freiburger Busbahnhof – Haltestelle. Die Fahrt geht am Bodensee vorbei – über Memmingen – München – Kufstein, zu unserem Ziel nach Westendorf. Unterwegs Frühstückspause – mit Kaffee und belegten Brötchen. Geplant ist ebenso eine Mittagspause – wo? – da dürft ihr euch überraschen lassen. In Westendorf – Hotel Post – angekommen, werden wir unsere Zimmer beziehen, ein gemeinsames Abendessen einnehmen und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Freitag den, 18. September 2020

Um 9.00 Uhr, nach dem Frühstück, Abfahrt nach Kitzbühl. Heute werden wir den ganzen Tag von einem Reiseführer begleitet. Außer Kitzbühl sehen und erleben wir, Gasteig zum Wilden Kaeser (Käserei Gruberhof, bekannt durch Film und Fernsehen). Dort werden wir rundum informiert, und an einer Bauernjause mit Verkostung teilnehmen. Fahren dann weiter nach Kössen – Walchsee – Ebbs und Kufstein, mit Besichtigungen und Aufhalten. Mit viel Wissen über das Erlebte fahren wir zurück zum Hotel. Beim Abendessen können wir den Tag noch einmal „Revue passieren lassen“.

Samstag den, 19. September 2020

Nach dem Frühstück fahren wir um 8.45 Uhr nach Söll. Von dort Traktorfahrt zum Gruberhof. (Bergdokter) Ausgiebige Besichtigung – Dauer gesamt 90 Minuten. Danach Bergfahrt auf den Hohen Salve mit kleiner Wanderung - für alle begehbar - auf dem schönen Panoramaweg. Wir haben dann die Möglichkeit, entweder zum Almbtrieb nach Westendorf – oder – zum Knödelfest nach St. Johann zu fahren. (müssen aber noch auf Infos warten) Für unsere Wanderer haben wir zwei Alternativen: bergauf und bergab- nur für geübte Wanderer!!! Gehzeit 4 Std. Oder von Söll, mit der Bahn, auf den Hohen Salve – Wanderung hinunter zum Filzalmsee – mit der Gondelbahn nach Brixen, dann mit dem Bus nach Westendorf. Alle zwei Alternativen sind wetterabhängig, somit wird das Programm für Samstag kurzfristig bekannt gegeben.

Sonntag den 20. September 2020

Frühstück, um 8.30 Uhr fahren wir über Innsbruck – St. Gallen – Winterthur – Blumberg – wieder nach Freiburg. Unterwegs machen wir wieder genügend Pausen. Wollen auch wieder gemeinsam Abend essen, bevor wir uns in Freiburg trennen. Dies ist der vorläufige Reiseablauf.

Leistungen inklusive:

Busfahrt nach Westendorf und zurück sowie weitere Fahrten, wie beschrieben. Drei Übernachtungen im DZ des Hotels Post in Westendorf. Führung und Besichtigungen am Freitag inkl. ganztägiger Reiseführer, der

uns die Region um den Wilden Kaiser näherbringt. Besuch des Gruberhofs mit Traktorfahrt, sowie das weitere Programm, wie beschrieben. Programmänderung vorbehalten. Die Richtlinien der Corona-Vorschriften sind einzuhalten.

Im Bus mit Masken, in Österreich im Hotel ohne. Wir hoffen alle auf ein Ende der Pandemie.

Preis pro Person 320.-€

Einzahlungen des Reisepreises bitte auf unser Konto

Volksbank Freiburg

Konto Nr. DE80 6809 0000 0005 2421 18
BLZ 680 900 00

Stichwort Vereinsausflug 2020.

Auskunft erteilt Manfred Barhofer, 1. Vorsitzender, Am Vogelsang 8, 79254 Obberried, Tel. 07661-4042 oder per Mail: barhofer@wandergruppe-schauinsland.de

Schwarzwaldverein
Freiburg-Hohbühl

-03. Aug., Montag: **“After-Work-Wandern“, fällt aus**

-04. Aug., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 17.00 Uhr, Stadtpark Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

-08. Aug., Samstag: **Mundenhof-Führung**, Treff: 9 Uhr, Rieselfeld Endhaltestelle Linie 5, Teilnehmer gehen eigenständig zum Eingang Mundenhof. ebenes Gelände, Gehzeit: ca. 5Std/6km, Einkehr: ja, in der dortigen Gaststätte, Führung: Helmut Knosp, Tel. 0761/2921746

-09. Aug., Anmeldung für **„Seniorentreffen mit der CBL“ am 19. Aug.**, bei Manfred Metzger, Tel.: 07665/2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de

-11. Aug., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 17.00 Uhr, Stadtpark Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

-12. Aug., **„Mittwochwandertreff“**, leichte Wanderung, ca. 2 Std, Treff: 9:45 Uhr Hbf (Halle), Organisation/Information: Hildegard Buchholz, Tel. 0761/493057, mobil: 01757314055, Gerda Just Tel: 07633/16971

-16. Aug., Sonntag: **„Traumtour im Hochschwarzwald“**, Schluchsee-Aha-Äule-Äulemer Kreuz- Menzenschwand-Albwasser-

fall-Hochkopfhütte-Zweiseenblick-Bärental, Treff: 8:00 Uhr, Hbf, Gleis Höllentalbahn, Auf-/Abstieg: 650m/600m, Gehzeit: 6Std/20km, schwierig, Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Veronika Sumser,

-18. Aug., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 17.00 Uhr, Stadtgarten Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

-19. Aug., Mittwoch: **„Seniorentreffen mit der CBL“**, im Berglusthaus, Spielen, Singen, Lachen, leichte Wanderung machen, Einkehr im Berglusthaus, es gibt Gegrilltes zum Preis von 7 €, kalte Getränke werden angeboten. Anmeldung bis 09. August bei Manfred Metzger, Tel. 07665/2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de

-25. Aug., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 17.00 Uhr, Stadtgarten Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

-27. Aug., Donnerstag: **„Senioren-Gemeinschaftswanderung mit der CBL“**, im Elsass, Bergheim-Grasberg-Lach-Chateau de Reichenberg-Bergheim, Aufstieg: 450m, Gehzeit: 4,5Std/13km, mittel, Einkehr: nein, Rucksackverpflegung: ja, Treff: 8 Uhr, P&R

Platz Paduaallee, Busfahrt bei 30 Teilnehmern, 20 € Mitglieder, 25 € Nichtmitglieder (Mitglied in diesem Sinne ist, wer Beitrag an unseren Ortsverein entrichtet), sonst Fahrt mit Privat-PKW. Information/Anmeldung: Manfred Metzger, Tel. 07665/2430

-29. Aug., Samstag: **„Stammtisch“** im Berglusthaus ab 14 Uhr, Wanderung zum Stammtisch möglich, Treffpunkt: 12:00 Uhr Bertoldsbrunnen Linie 2 Günstertal, 12:36 Uhr weiter mit dem VAG BUS 21 nach Horben Rathaus, von hier in ca. 1,15 Std auf markiertem Weg zum Berglusthaus. Es besteht für Hohbühl-Mitglieder die Möglichkeit zu Übernachten und am Sonntag zurück zu wandern. Übernachten bitte bis Donnerstag anmelden beim Hausverwalter, Manfred Metzger, Tel.:07665/2430 oder info@manfred-metzger.de

30. Aug., Sonntag: **„Wer kennt den Häusleberg“** oder den Bistenwasserfall? Oberried-Häusleberg-Hinterwaldkopf-Bistenwasserfall-Hinterzarten, Treff: 8:30 Uhr, Hbf, Zug Kirchzarten, Auf-/Abstieg: 830m/380m, Gehzeit: 5,5Std/16km, schwer, Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Beate Hartung, Tel: 0761/4538162

-30. Aug., Sonntag: Anmeldung für **„Lauterbrunnen, Schweiz, am 05.Sept.“** bei "Uli Kümmerle, Tel: 0176-21712595, E-Mail: uli.kuemmerle@posteo.de, Beate Groß, Tel. 0761/4001859

-05. Sept., Samstag: **„Traumaussicht und Bergsteigergeschichte“**, Lauterbrunnen

(Schweiz) unterwegs auf wenig begangenen Pfaden in der Jungfrauregion. Treff: 5:20 Uhr, Hbf, Gleis 2, Abfahrt; 5:30 Uhr, IC 209 Richtung Basel, Rückkehr: 20:50 Uhr, Hbf Freiburg, Auf-/Abstieg: 550m/1100m, Gehzeit: 5,5 Std/14km, schwer, Einkehr: nein, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Uli Kümmerle, Tel. 017621712595, E-Mail: uli.kuemmerle@posteo.de, Beate Groß, Tel: 0761/4001859, Anmeldung erforderlich! Fahrkarte Selbstbuchung, Frühbucherrabatt.

-07. Sept., Montag: **„After-Work-Wandern“**, Treff: 18 Uhr, Hbf oder stadtnah, Führung: Elke Deck. Anmeldung bei: E.Deck-Touren@web.de, Informationen zu Treffpunkt und Strecke vier Wochen vor der Tour auf Homepage www.freiburg-hohbuehl.de, F: Elke Deck

-08. Sept., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 17.00 Uhr, Stadtgarten Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

-09. Sept., **„Mittwochwandertreff“**, leichte Wanderung, ca. 2 Std, Treff: 9:45 Uhr Hbf (Halle), Organisation/Information: Hildegard Buchholz, Tel. 0761/493057, mobil: 01757314055, Gerda Just Tel: 07633/16971 **Gäste sind herzlich willkommen. Achtung: Teilnehmerzahl begrenzt!**



WAS? WANN? WO?



Waldkindergarten Fuchsbau Kappel e.V. feiert sein 20-jähriges Jubiläum

Wir freuen uns!

Am Samstag, den 26. September 2020 ab 16:00 Uhr
Der Ort wird noch bekannt gegeben.



Ende des
redaktionellen
Teils

BUNTES ZUCCHINI- PAPRIKA-PFANNENGEMÜSE MIT ZIEGENKÄSE UND HONIGMELONE



ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

2 TL Bio-Zitronenschale, fein abgerieben
9 EL Olivenöl
1 Honigmelone (ca. 1,5 kg)
1 rote Pfefferschote
100 g Zwiebeln (aus der Region)
1 gelbe Paprikaschote (ca. 150 g)
2 rote Paprikaschoten (à ca. 150 g),
jeweils aus regionalem Anbau
1 Zucchini (ca. 300 g), heimische Ernte
1 TL Tomatenmark
5 EL Weißweinessig
2 TL Honig vom Imker aus der Region
Salz
Pfeffer
10 schwarze Oliven, (ohne Stein)
4 Ziegenkäse-Taler a 40 g, z. B Picandou
4 Stiele Basilikum

ZUBEREITUNG

Zitronenschale mit 6 El Olivenöl verrühren und beiseite stellen. Honigmelone quer in dünne Scheiben schneiden. Die Kerne mit einem Esslöffel entfernen und die Schale mit einem scharfen Küchenmesser abschneiden. Fruchtfleisch abdecken und beiseite stellen.

Für die Zucchini-Paprika-Gemüsepfanne die Pfefferschote längs halbieren, entkernen und quer in feine Streifen schneiden. Zwiebeln halbieren und in ca. 1/2 cm dicke Spalten schneiden. Paprikaschoten putzen, vierteln und entkernen. Haut mit einem Sparschäler abschälen. Viertel längs in ca. 1/2 cm dicke Streifen schneiden. Zucchini putzen und in ca. 1/2 cm dicke Scheiben.

Restliches Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen. Pfefferschote und Zwiebeln darin bei mittlerer Hitze 2 Minuten dünsten. Dann Tomatenmark unterrühren, kurz anschwitzen und mit dem Essig ablöschen. Honig, Paprika und Zucchini zugeben, etwas salzen und pfeffern und zugedeckt bei mittlerer Hitze 5 Minuten garen. Dann die Oliven zugeben.

Melonenscheiben mit dem Zucchini-Paprika-Gemüse und Ziegenkäse-Talern auf flachen Tellern anrichten. Mit Basilikumblättern dekorieren und mit dem Zitronen-Öl beträufeln. Sofort servieren.

TIPPS & TRICKS

Zucchini sind sehr wandlungsfähig und vielseitig einsetzbar - trotz oder gerade wegen des relativ geringen, nussig-milden Eigengeschmacks. Durch den Bratvorgang verliert der „kleine Kürbis“ Wasser und damit wird das Aroma aufgewertet. Sterneköche geben beim Braten gern etwas gehackten Knoblauch oder Rosmarin beziehungsweise Thymian zur Zucchini. Immer erst gegen Ende der Zubereitungszeit salzen, damit das Gemüse knackig bleibt, so lautet die Faustregel. In Deutschland ist die dunkelgrüne „Zuboda“ die bekannteste Zucchini-Sorte. Bei Hobbygärtnern beliebt: „Patty Green Tint“, beschert sie doch eine besonders reiche Ernte.



EXPERIMENTE FÜR KINDER

Quadrat-Seifenblasen

Wenn du an Seifenblasen denkst, siehst du bestimmt bunt schimmernde Kugeln vor dir. Aber wusstest du, dass du auch Seifen-Quadrate herstellen kannst? **WIE DAS FUNKTIONIERT, VERRATEN WIR DIR HIER!**

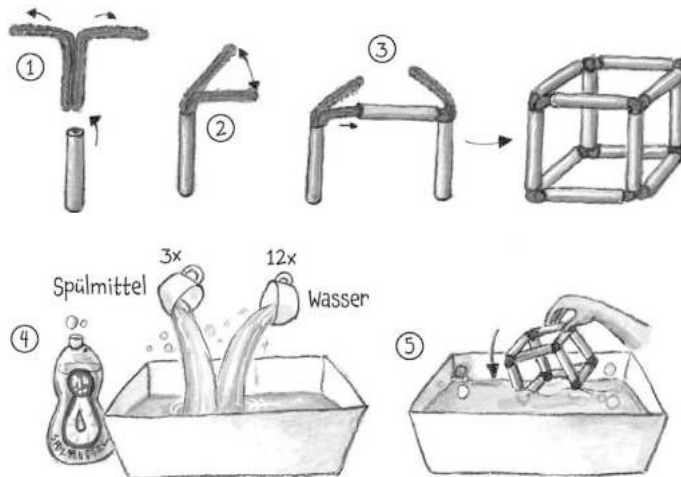


DAS BRAUCHST DU:

- 16 Stücke Draht (z.B. Pfeifenputzerdraht) von etwa 20 cm Länge
- 12 umweltfreundliche Strohalmstücke von etwa 20 cm Länge
- eine Flasche Spülmittel
- eine Plastikwanne oder -schüssel (etwa 30 cm Durchmesser)

SO GEHT ES:

1. Bieg alle Drahtstücke in der Mitte zu einem rechten Winkel (90 Grad). Leg jeweils zwei Drahtstücke zu einem T-Stück zusammen, sodass sich zwei Seiten der Drähte berühren. Schieb ein Strohalmstück über die zwei Drahtstücke, die sich berühren, um die beiden miteinander zu verbinden.
2. Bring die Drahtstücke in einen rechten Winkel, und du erhältst eine Ecke des Würfels. Bau dir auf diese Weise acht Ecken.
3. Steck die einzelnen Ecken mithilfe der restlichen vier Strohhalme zu einem Würfel zusammen. Das Experiment funktioniert auch, wenn der Würfel etwas schief gerät.
4. Rühr in der Plastikwanne für die Seifenlösung drei Tassen Spülmittel in zwölf Tassen Leitungswasser. Achtung: Da sich Spülmittel in der Zusammensetzung unterscheiden, musst du mit den Mengen herumprobieren, bis du die perfekte Mischung gefunden hast.
5. Tauch den Drahtwürfel in die Seifenlösung, bis alle Seiten bedeckt sind.

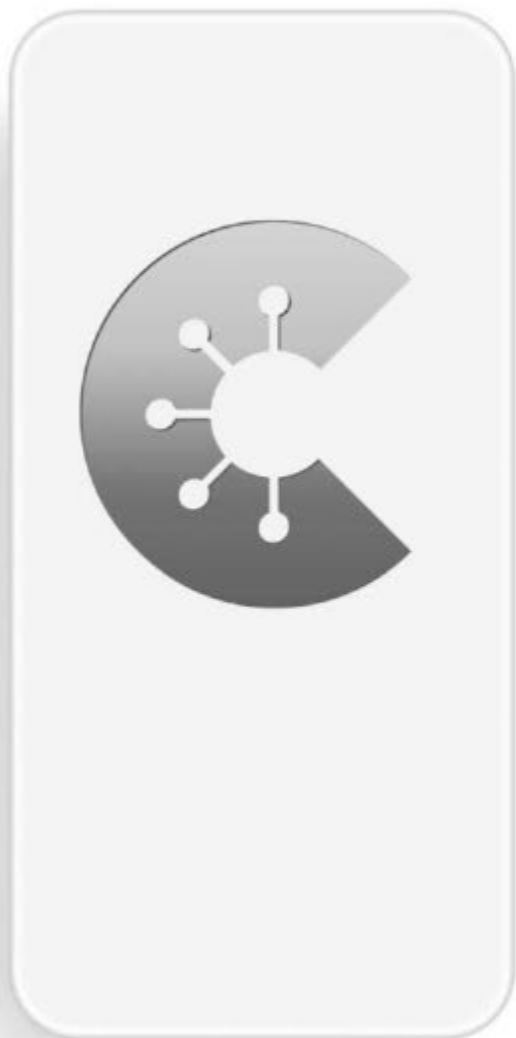


Für die Form von Seifenblasen ist die sogenannte Oberflächenspannung verantwortlich: Mit diesem Begriff bezeichnet man die Tendenz von Flüssigkeiten, ihre Oberfläche so gering wie möglich zu halten. Das führt dazu, dass Seifenblasen normalerweise rund sind, denn von allen möglichen Formen besitzt die Kugel die kleinste Oberfläche. Gibt man dem Seifenfilm aber eine bestimmte Form vor, wie in unserem Fall die eines Würfels, passt er sich dieser an. Um möglichst klein zu bleiben, zieht er sich zur Mitte des Gestells hin. Beim zweiten Eintauchen nimmt die in der Mitte entstehende Seifenblase die verkleinerte Form der Figur an – ein Quadrat.

DAS PASSIERT:

Wenn du den Würfel aus der Seifenlösung ziehst, siehst du zunächst Seifenfilme, die sich von den Kanten des Quadrats bis zum Mittelpunkt ziehen. Tauch das Gestell ein zweites Mal unter und du entdeckst beim erneuten Herausnehmen einen kleinen Würfel in der Mitte.

TIPP: Das Experiment kann auch mit anderen geometrischen Formen, wie zum Beispiel einer Pyramide, ausgeführt werden.



DIE CORONA-WARN-APP:

WIRD MIT JEDEM NUTZER NÜTZLICHER.

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.



Die
Bundesregierung

*Der Schwarzwald stirbt –
Windräder
schützen!*



www.buergerwindrad-blauen.de

Kaffeemaschinen Werkstatt
Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

Dr. med. Brigitte Großart
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirurgie
Fachärztin für Hygiene- und Umweltmedizin
Hauptstr. 15, 79256 Buchenbach
Telefon: 07661 – 44 20
E-Mail: praxis@arztpraxisbuchenbach.de

Liebe Patienten,
wir machen Urlaub!

In der Zeit vom 29.08.2020 bis einschließlich 13.09.2020 bleibt die Praxis geschlossen.

Vertretung übernimmt die Praxis Dr. Krimmel & Herr Reisch, Hirschenweg 6, 79252 Stegen, Telefon: 07661 – 93 23 0.

Ab Montag den 14.09.2020 sind wir zu den gewohnten Sprechzeiten wieder für Sie da!

Ihr Praxisteam

Sprechzeiten:
Mo. Di. und Do. 08:00 – 12:00 Uhr, Mi. und Fr. 08:00 – 13:00 Uhr
Mo. und Do. 15:00 – 18:00 Uhr



WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte

RehaLift  **07741- 965858**
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!



Elektro



Max Löffler

Inhaber: Thomas Sandfort

**Elektroinstallationen,
Elektro- und Haushaltsgeräte
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler
Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: Max-Loeffler@t-online.de
www.elektro-maxloeffler.de

Wohnen, wo andere Urlaub machen
ca. 12 km östlich von Freiburg

2-Zi.-Wohnung, teilmöbliert, ca. 60 qm mit EBK,
sep. Eingang und Parkplatz an NR in
Oberried-St. Wilhelm zu vermieten. Mietpreis 500,- € + NK.
Tel. 07602 525

M. Höcklin
Natursteinwerk

Große Ausstellung Grabmale & Grabzubehör
viele Grabsteine zur Ansicht am Lager

Urnengrabsteine in vielfältiger Auswahl. Ausführung von **Urnenwandbeschriftungen**.

Gerne senden wir Ihnen kostenlos unseren Grabmalkatalog und die neue Urnensteinbroschüre zu.

Steinbildhauermeister
Talstraße 20 | 79843 Löffingen
Tel. 07654- 407 | Fax 07654-77437
www.natursteinwerk-hoeklin.de



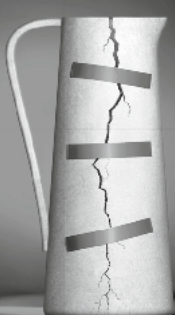
Dr. med. Christine Grieshaber
Frauenärztin
Schwarzwaldstraße 146 a • 79102 Freiburg
Telefon 0761 / 7 22 24

Liebe Patienten,
wir machen Urlaub vom 24.08. - 11.09.
Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine gute Sommerzeit.

Ihr Praxisteam
Dr. med. Christine Grieshaber



Staufen darf nicht zerbrechen!



stauenstiftung.de

Stiftung zur
Erhaltung
der historischen
Altstadt
Staufen

S' Blättle immer dabei!



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Erhältlich im  **App Store**  **APP ERHÄLTlich BEI Google Play**

PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblaettle.de